

УТВЕРЖДАЮ

ИП МИХАЙЛОВА М.З.

МЕНЮ ОСЕННЕЕ-ЗИМНЕЕ

1-3 года

СОГЛАСОВАНО Заведующий

МАДОУ д/сад № 19 «Солнышко» Белик И.К.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ – тех. карта № 186 2017 год. 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ – тех. карта № 222 2017 год. 60/3	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ – тех. карта № 194 2017 г. 150/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ – тех. карта №75 2017 год. 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ – тех. карта №198 2017г. 150/3	КАША АРТЕК МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ – тех. карта №199 2017 год. 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ тех. карта №184 2017 г. 150/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ тех. карта №199 2017 год. 150/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ – тех. карта № 77 2017 г. 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" – тех. карта №200 2017 г. 150/4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ – тех. карта №1 2017г. 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ – тех. карта №3 2017г. 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ – тех. карта №1 2017г. 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ – тех. карта №3 2017г. 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ – тех. карта №1 2017г. 20/5	ЧАЙ – тех. карта №285 2017год. 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ – тех. карта №3 2017г. 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ – тех. карта №1 2017г. 20/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ – тех. карта №3 2017г. 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ – тех. карта №1 2017г. 20/5
ЧАЙ – тех. карта №285 2017год. 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ – тех. карта №290 2017 год. 150	КАКАО С МОЛОКОМ – тех. карта №291 2017г. 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ – тех. карта №290 2017 год. 150	КАКАО С МОЛОКОМ – тех. карта №291 2017г. 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ – тех. карта №1 2017г. 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ – тех. карта №290 2017 год. 150	КАКАО С МОЛОКОМ – тех. карта №291 2017г. 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ – тех. карта №290 2017 год. 150	КАКАО С МОЛОКОМ – тех. карта №291 2017г. 150
МАРМЕЛАД ЖЕЛЕИНЫЙ ФОРМОВОЙ – **2017год. 20					МАРМЕЛАД ЖЕЛЕИНЫЙ ФОРМОВОЙ – **2017год. 20				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ** 100	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ** 100	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ** 100	СОК ФРУКТОВЫЙ** 100	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ** 100	ФРУКТЫ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ** 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ – тех. карта №19 2017 год. 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ** (1-ый ВАРИАНТ) 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" – тех. карта №38 2017 г. 40	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ – тех. карта №17 2017 год. 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ – тех. карта №21 2017 г. 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ – тех. карта №41 2017 г. 40	САЛАТ ЛУКОВЫЙ – тех. карта № 45 2017 год. 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ – тех. карта №19 2017 год. 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ, МОРКОВИ И КУКУРУЗЫ "тех. карта №9 2017.40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ – тех. карта №53 2017 г. 150
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ – тех. карта № 52 2017 г. 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ – тех. карта №62 2017 г. 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ДОМАШНИЙ – тех. карта №59 2017 г. 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ – тех. карта № 56 2017 г. 150/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ – тех. карта №55 2017 год. 150/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫ – тех. карта №63 2017 год. 150	СУП ИЗ ОВОЩНОЙ – тех. карта №66 2017 год. 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ – тех. карта №65 2017 год. 150	СВЕКОЛЬНИК – тех. карта № 67 2017 г. 150/6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ – тех. карта 2017 год. 30
ГУЛЯШ – тех. карта №94 2017год. 50/50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ – тех. карта № 82 2017 год. 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ – тех. карта №133 2017 год. 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ – тех. карта №118 2017 год. 150/4	"ЗРАЗЫ" ИЗ ГОВЯДИНЫ** – тех. карта №101 2017 год. 50/5	ШНИЦЕЛИ – тех. карта №97 2017 год. 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ – тех. карта №106 2017 год. нов. 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ – тех. карта № 131 2017 год. 50/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ – тех. карта №79 2017 год. 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ – тех. карта №68 2004год. кур. 190/50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ – тех. карта №216 2017 год. 120/4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ – тех. карта №141 2017г. 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ – тех. карта №296 2017год. 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ – тех. карт №295 2017 год. 150	КАША ТРЕХНЕВАЯ РАССЫПЧАТА – тех. карта №175 2017 год. 120/3	СОУС ТОМАТНЫЙ – тех. карта №237 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ** – тех. карта №140 2017г. 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ – тех. карта №170 2017год. 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТА * тех. карта №179 2017 год. 120/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА – тех. карта №300 2017год. 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ – тех. карт №295 2017 год. 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА – тех. карта №300 2017год. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2018всли 35	Хлеб пшеничный – 35	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ – тех. карта №303 2017г. 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ – тех. карта №216 2017 год. 120	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ – тех. карта №303 2017г. 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ – тех. карта №296 2017год. 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ – тех. карт №295 2017 год. 150	Хлеб пшеничный * 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ * 50	Хлеб пшеничный – 35			ХЛЕБ РЖАНОЙ 2018всли 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ – тех. карт №295 2017 год. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ - 35	Хлеб пшеничный * 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 2018всли 35	
Полдник									
ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ – тех. карта №273 2017 год. 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА – тех. карта №24 2017год. 80/10	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ – тех. карта №271 2017 год. 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ* – тех. карта № 267 2017 год. 60	ОПАДЬИ С МОЛОКОМ СУЩЕННЫМ – тех. карта №251 2017 год. 50/10	ВАТРУШКА ФРАНЦУЗСКАЯ – тех. карта №266 2017г. 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ – тех. карта №276 2017год. 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ – тех. карта №254 2017 год. 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ – тех. карта № 222 2017 год. 60/3	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА * – тех. карта № 358 2004 год. 50/10
КЕФИР С САХАРОМ – тех. карта №282 2017год. 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ – тех. карта №288 2017 год. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ – тех. карта №287 2017 год. 150	ЧАЙ С САХАРОМ – тех. карта №286 2017 год. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ – тех. карта №287 2017 год. 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ – тех. карта № 284 2017 год. 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ – тех. карта №288 2017 год. 150	ЧАЙ С САХАРОМ – тех. карта №286 2017 год. 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ – тех. карта №287 2017 год. 150
								Хлеб пшеничный – 20	

УТВЕРЖДАЮ

ИП МИХАЙЛОВА И.З.

МЕНЮ ОСЕННЕЕ-ЗИМНЕЕ

3-7 лет

СОГЛАСОВАНО ЗАВЕДУЮЩИЙ

МАДОУ д/сад №19 «Солнышко» Белик И.К.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЪЯЗАЯ * тех. карта №196 2017 год. 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ тех. карта № 222 2017 год. 90	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ тех. карта №194 2017 г. 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ * тех. карта. №75 2017 г. 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ* тех. карта№198 2017г. 200/3	КАША АРТЕК МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ тех. карта №199 2017 год. 200/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЪЯЗАЯ тех. карта №194 2017 год. 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ * тех.карта №199 2017 год. 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ * тех. карта № 77 2017 г. 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" *тех. карта №200 2017 г. 200/5
ЧАЙ *тех. карта№285 2017год.0,57 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* тех. карта №3 2017г. 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ* тех. карта № 1 2017г. 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* тех. карта №3 2017г. 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ* тех. карта № 1 2017г. 25/5	ЧАЙ *тех. карта№285 2017год.0,57 180	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* тех. карта №3 2017г. 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ* тех. карта № 1 2017г. 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ* тех. карта №3 2017г. 25/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ* тех. карта № 1 2017г. 25/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ* тех. карта № 1 2017г. 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ тех. карта №290 2017 год. 180	КАКАО С МОЛОКОМ* тех. карта№291 2017г. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ тех. карта №290 2017 год. 180	КАКАО С МОЛОКОМ* тех. карта№291 2017г. 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ* тех. карта № 1 2017г. 25/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 2018сад 180	КАКАО С МОЛОКОМ* тех. карта№291 2017г. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ тех. карта №290 2017 год. 180	КАКАО С МОЛОКОМ* тех. карта№291 2017г. 180
МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ -- **2017год. 20					МАРМЕЛАД ЖЕЛЕЙНЫЙ ФОРМОВОЙ -- **2017год. 20				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ-- 150	ФРУКТЫ 150	НАПИТОК "Валетек" витаминный * тех. карта	ФРУКТЫ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ-- 150	СОК ФРУКТОВЫЙ-- 150	ФРУКТЫ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ-- 150	ФРУКТЫ 150	НАПИТОК "Валетек" витаминный сад 2018 180
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ. **тех. карта №19 2017 год. 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ** (1-ый ВАРИАНТ) 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" * тех. карта 338 2017 г. 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ** тех. карта №17 2017 год. 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ**тех. карта №21 2017 год. 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ**тех. карта №41 2017 г. 60	САЛАТ ЛУКОВЫЙ * тех. карта №45 2017 год. 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ. **тех. карта №19 2017 год. 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОНЧАНОЙ КАПУСТЫ, МОРКОВИ И КУКУРУЗЫ *тех. карта №9 2017 год. 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ *тех. карта 2017 год. 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ*тех. карта №52 2017 г. 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БЕБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ* тех. карта № 62 2017 г. 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ тех. карта № 59 2017 г. 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ*тех. карта №56 2017 г. 200	БОРЩ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ тех. карта №55 2017 год. 200/8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫЙ **тех. карта №63 2017 год. 200	СУП ИЗ ОВОЩНОЙ**тех. карта №66 2017 год. 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ** тех. карта №65 2017 год. 200	СВЕКОЛЬНИК * тех. карта № 67 2017 г. 200/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ * тех. карта № 53 2017 год. 200
ГУЛЯШ* тех. карта№94 2017год.60/50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ **тех. карта № 82 2017 год. 75	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ**тех. карта №133 2017 год. 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ**тех. карта №118 2017 год. 180/5	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ* --тех. карта №101 2017год. 70/5	ШНИЦЕЛИ * тех. карта №97 2017 год. 70	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ-- тех. карта №106 2017 год.нов 70/30	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ* тех. карта №131 2017 год. 70/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ * тех. карта №79 2017 год. 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕму-- тех. карта№68 2004год.кур 150/70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ тех. карта № 216 2017 год. 150/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ* тех. карта№141 2017г. 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ **тех. карта №2962017 год. 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ* тех. карта № 295 2017 год. 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ Ясли 2018 150	СОУС ТОМАТНЫЙ... тех. карта №237 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ**тех. карта№140 2017г. 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ ** тех. карта №170 2017год. 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ **тех. карта № 179 2017 год. 150/4	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА тех. карта№300 2017год. 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ* тех. карта № 295 2017 год. 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА тех. карта№300 2017год. 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ * 50	Хлеб пшеничный * 50	Хлеб пшеничный * 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ тех. карта № 216 2017 год. 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ тех. карта	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ**тех. карта №296 2017год. 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ* тех. карта № 295 2017 год. 180	Хлеб пшеничный * 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ * 50	Хлеб пшеничный * 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ сад2018 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ* тех. карта № 295 2017 год. 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ * 50	Хлеб пшеничный * 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ * 50	
Полдник									
ПЛОШКА НОВОМОСКОВСКАЯ* тех. карта №184 2017 год. 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА**тех. карта №24 2017год.100/15	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ* тех. карта № 271 2017 год. 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ* тех.карта № 267 2017 год. 70	ОПЛАДЬ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ * тех. карта №251 2017 год. 70/15	ВАТРУШКА ФРАНЦУЗСКАЯ 2018 *тех. карта №266 2017г.	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ**тех. карта№276 2017год. 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ* тех.карта №254 2017 год. 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ тех. карта № 222 2017 год. 90/4	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА-- тех. карта №230 2017 год. 75/15
КЕФИР**тех. карта №282 2017 год. 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ* тех. карта №288 2017 год. 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ*тех. карта №287 2017 год. 180	ЧАЙ С САХАРОМ *тех. карта №286 2017 год. 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ*тех. карта №287 2017 год. 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ тех. карта №284, 2017 год. 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ* тех. карта №288 2017 год. 180	ЧАЙ С САХАРОМ *тех. карта №286 2017 год. 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ*тех. карта №287 2017 год. 180
								Хлеб пшеничный* 25	